



## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

# ЕСЛИ У РЕБЕНКА ПОЛОЖИТЕЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ МАНТУ

Манту – это туберкулиновая проба на туберкулезную инфекцию и не является прививкой. В нее входит генетический материал из микобактерий. Заразиться от нее нельзя. Введение туберкулина под кожу вызывает местную реакцию, по которой можно определить, есть ли в организме ребенка микобактерии.

Микобактерии выделяют взрослые при кашле, когда идет распад легочной ткани. Заражение происходит воздушно-капельным путем. Дети инфицируются, но, как правило, иммунитет подавляет микобактерии, и они не заболевают и не заражают – палочки в организме есть, а болезни нет. Специалисты считают, что инфицированные дети практически здоровы, и нет противопоказаний для посещений детских коллективов.



Однако они должны находиться под наблюдением фтизиатров. Если у ребенка к семи годам положительная реакция Манту, то, скорее всего, он инфицирован вирулентными микобактериями. И чтобы не пропустить развитие туберкулеза, детей обследуют рентгенологически – легочный туберкулез можно увидеть у детей только по снимкам. Если они хорошие, врач дает заключение, что туберкулеза нет. Но если туберкулез обнаруживается, ребенок должен серьезно и длительно лечиться.

С 2009 года Оренбургская область вошла в число регионов, где впервые стали использовать инновационный препарат ДСТ (диаскинтест), который показывает наличие в организме патогенных (заразных) палочек микобактерий туберкулеза. Если реакция на него у ребенка с выражением отрицательная – лечение не назначают. С 2011 года этот препарат начали применять по всей стране.

Сейчас врачи ждут приказ Минздрава РФ, по которому делать реакцию Манту будут только детям до 7 лет, а в более старшем возрасте – диаскинтест. Это нововведение избавит многих родителей от ненужных волнений. Сегодня после реакции Манту на учет берут около 10 тысяч детей в год, но положительный тест на ДСТ – не более чем у 10 процентов из них. Но здоровье этой тысячи ребят в серьезной опасности: в любой момент они могут заболеть туберкулезом, причем, патогенная палочка, циркулируя по крови, может осесть в любом органе и ткани.

Для стимуляции иммунитета ребенка необходимо включать в рацион и белки, и углеводы, и витамины, потому что их организм растет, развивается. Витамины дети должны получать в виде соков, фруктов, овощей. Необходимы мясные и молочные продукты, рыба, препараты кальция. Все это должно быть сбалансировано. Питание инфицированных детей не требует дополнительных калорий, потому что они считаются практически здоровыми. Больные дети должны питаться более калорийно.

Если ваш ребенок заболел и кашляет больше двух недель, нужно насторожиться – обычная вирусная инфекция к этому времени уже должна пройти. Понаблюдайте за ребенком. Если у него периодически появляется субфебрильная температура, чаще во второй половине дня – 37 до 37,5, потливость, синяки под глазами, плохой аппетит, ребенок начинает худеть, возникают отклонения со стороны вегето-сосудистой системы, тахикардия, сердцебиение, беспокойный сон, повышенная утомляемость, увеличение лимфатических узлов, нужно обратиться к врачу. Сначала родители обращаются к педиатру – лечат бронхиты, пневмонии. Врачи знают, если в течение 7-10 дней бронхит или пневмония протекают без положительной динамики, то с диагностической целью делается реакция Манту, при необходимости – снимки и консультация фтизиатра.

