



ГБУЗ «Оренбургский областной центр
медицинской профилактики»
Адрес: 460040, г. Оренбург,
ул. Алтайская, д. 12 «А»
god42@mail.orb.ru

АНО «ЦСИ «Развитие»
Адрес: 460044, г. Оренбург,
ул. Березка, д. 26, офис 2
socialinfo@yandex.ru

Техника грудного вскармливания

(Памятка для родителей)

Грудное вскармливание – процесс, вызывающий у молодых мамочек множество вопросов. Как правильно прикладывать ребенка к груди? Какие трудности при этом могут возникнуть? Сколько должен кушать малыш? Давайте попробуем на них ответить...

Все женщины после родов хотят кормить своего кроху грудью. Мамино молоко является идеальной едой для младенца. Грудное вскармливание – естественный процесс. Однако во время него могут возникать различные трудности.

Новорожденному сложно разобраться в том, как нужно пить молочко из груди. И для того, чтобы процесс кормления был успешным, каждой матери стоит ознакомиться с техникой этой приятной и полезной процедуры.

Кормить ребенка грудью несложно. Женщинам необходимо всего лишь обратить внимание на следующие основные моменты:

- захват груди малышом;
- выбор груди;
- положение ребенка на руках;
- частоту кормлений.



Захват груди

У каждого новорожденного уже есть определенные рефлексы. Благодаря им, он находит сосок, берет его в рот, сосет грудь и глотает молоко. Однако ребенок не в состоянии самостоятельно удерживать грудь. Также малышке сложно правильно захватить сосок. Помощь мамы при этом необходима. Задача женщины – правильно вложить грудь в рот малыша и помочь ему ее удерживать.

При правильном прикладывании кроха захватывает сосок и темную окружность вокруг него – ареолу. Своим носиком он прижимается к груди и до конца кормления остается в таком положении. Благодаря правильному прикладыванию, новорожденный сможет полностью удовлетворить свои потребности в еде, высосав максимальное количество материнского молока.

Выбор груди

Какую грудь дать ребенку? Можно ли предлагать одну и ту же грудь? Эти вопросы часто задают молодые мамы. Материнское молоко подразделяется на два вида: переднее и заднее. Различие между ними заключается в насыщенности полезными веществами, консистенции. Переднее молоко является более водянистым. Его ребенок получает в первые минуты сосания. Заднее молоко начинает вырабатываться немного позже. Оно более жирное и насыщенное полезными веществами.

Кроха должен получать и переднее, и заднее молоко, поэтому нельзя предлагать часто одну и ту же грудь. Также стоит учитывать, что состав и консистенция материнского молока меняется за три часа. Не нужно на каждое требование ребенка давать новую грудь, ведь он будет получать только один вид молока.

Положение ребенка на руках

Чтобы грудное вскармливание было успешным, ребенку, прежде всего, должно быть удобно. Положение является правильным, если:

- тело малыша повернуто к женщине;
- лицо крохи находится на близком расстоянии от груди;
- ротик широко раскрыт;
- над верхней губой виден гораздо больший участок ареолы, чем под нижней.

Если тело не повернуто должным образом к матери, губы вытянуты и под нижней губой виден большой участок ареолы, это значит, что ребенок неправильно расположен. Ему будет неудобно находиться на руках мамы. Малыш начнет нервничать, капризничать, отказываться от груди.

Частота кормлений

Часто молодые мамы от своих подруг или врачей слышат о том, что для ребенка важен режим кормления. Это верно, но только не в отношении новорожденных, а в отношении детей старше шести месяцев. Новорожденного же следует кормить по первому его требованию. Каждый малыш индивидуален, поэтому промежуток между кормлениями у разных детей может отличаться.